

Jak se správně modlit?

Ďáblu nevadí, že pracujete pro dobrou věc

Ďáblu nevadí, že pracujete pro rodinu, přátele, církev, pro Ježíše. Že děláte dobré skutky a zachraňujete svět.

Jediná věc, která mu vadí, je vaše spojení s Bohem. Čas, který strávíte s Ježíšem.

Proto vás od modlitby odvádí tolik „potřebných povinností“ ...

Motto zlého ducha je: „Člověče, dělej si, co chceš, hlavně nepřebývej s Bohem.“

Jedině rozhodnutí pravidelně se modlit nás může před tímto pokušením zachránit.

Neschopnost odpouštět je velkou překážkou v modlitbě

Je důležité, abychom si zapamatovali, že neochota odpouštět je vždy velkou překážkou modlitbě.

V Markově evangeliu čteme tato Ježíšova slova: „A kdykoli se postavíte k modlitbě, odpouštějte, máte-li co proti komu, aby i vám odpustil váš nebeský Otec vaše poklesky.” (Mk 11, 24-25).

Ježíš nám říká: Dříve než se začneš modlit, odpusť. Kdykoli je v našem srdci neodpuštění, brání to modlitbě.

Člověk, který se na někoho zlobí, jako by se do druhého zakousl.

Dokud neuvolní stisk svých zubů, dokud neodvolá hněv, má ústa blokováná.

Nemůže vyprosit žádnou milost pro sebe ani pro nikoho jiného.

Proto je dobré, když modlitba začíná lítostí nad vlastními hříchy a vyslovením odpuštění těm, vůči kterým cítíme zlobu či hněv.

Bůh nepotřebuje naše básně

Často si myslíme, že dokonalost naší modlitby závisí na množství pěkných slov. Jako by pěkná slova byla zárukou pěkné modlitby.

Bůh nepotřebuje naše básně, aby nám porozuměl.

Potřebuje naši upřímnost, aby nám mohl pomoci.

Upřímnost je totiž klíč, který otvírá bránu našeho srdce Boží milosti.

Dívejte se na Ježíše a nic nevymýšlejte

Nejkrásnější chvíle v modlitbě zakusíme, když se dopravujeme ke ztišení.

Jsme s Ježíšem a je nám s ním dobře.

Představte si malé dítě, které přichází za svou maminkou.

Poté, co ji všechno vypoví, se k ní jen mlčky tulí.

To jsou krásné a vzácné chvíle, kdy se prohlubuje a upevňuje pouto lásky.

I vy se tedy zahleďte na Ježíše

a poté, co mu odevzdáte své radosti a starosti, zůstaňte ještě chvíli v jeho přítomnosti.

Odpočívejte v jeho náruči. Dejte mu příležitost, aby vám dal pocítit svou lásku.

To je cíl každé modlitby.