

Přijďte se pobavit o možnosti vybudovat

WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ

V KRÁSENSKU

7.12.2017 v 18:00

Sál Na Hasičce



Workout: je sportovní aktivita s vlastní vahou těla, která zahrnuje různé cviky na veřejných sportovních hřištích, především na hrazdě, bradlech, žebřinách, horizontálních žebřících, kruzích a jiných konstrukcích, nebo i bez jejich použití (na zemi). Hlavní důraz je kladen na cvičení s vlastní vahou, rozvoj síly a vytrvalosti.

Pořádá OU Krásensko